

Կ Ա Ր Գ

ԱՐՅՈՒՆԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆԻՑ ՀԵՏՈ ԿԵՆՍԱԲԱՆԱԿԱՆ ԵՎ ԷՆԵՐԳԵՏԻԿ
ԿԱՐՈՂՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՎԵՐԱԿԱՆԳՆՄԱՆ ՆՊԱՏԱԿՈՎ ԴՈՆՈՐԻՆ
ՄՆՈՒՆԴ ՏՐԱՄԱԴՐԵԼՈՒ

1. Սույն կարգը կարգավորում է արյունատվությունից հետո կենսաբանական և էներգետիկ կարողությունների վերականգնման նպատակով դոնորին սնունդ տրամադրելու հետ կապված հարաբերությունները:

2. Արյունատվությունից հետո դոնորի կենսաբանական և էներգետիկ կարողությունների վերականգնման նպատակով բժշկական կազմակերպության կողմից նրան արյունատվությունից 20 րոպե հետո տրամադրվում է սնունդ՝ 1600-1750 կկալ արժեքայնությամբ:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ԿԱՌԱՎԱՐՈՒԹՅԱՆ ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ
ՂԵԿԱՎԱՐ

Դ. ՍԱՐԳՍՅԱՆ

Հավելված N 2
ՀՀ կառավարության 2013 թվականի
մարտի 28-ի N 294 - Ն որոշման

ԿԵՆՍԱԲԱՆԱԿԱՆ ԵՎ ԷՆԵՐԳԵՏԻԿ ԿԱՐՈՂՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՎԵՐԱԿԱՆԳՆՄԱՆ
ՆՊԱՏԱԿՈՎ ԴՈՆՈՐԻՆ ՏՐՎՈՂ ՄՆՆԴԻ ՄԻՋԻՆ ՉԱՓԱԲԱԺԻՆՆԵՐԸ

NN ը/կ	Մանդամթերքը	Քաշը /ծավալը	Էներգետիկ արժեքայնությունը
1.	Ցորենի հաց	100 գրամ	250 կկալ
2.	Շոկոլադ	15 գրամ	70 կկալ
3.	Առաջին կերակրատեսակ		530-580 կկալ
1)	միս (տավարի կամ հավի)	100 գրամ	
2)	կարագ	20 գրամ	
3)	կարտոֆիլ	150 գրամ	
4)	բազուկ	20 գրամ	
5)	տոմատ	20 գրամ	
6)	գազար	20 գրամ	
7)	սոխ	20 գրամ	
8)	համեմունք	2 գրամ	
4.	Երկրորդ կերակրատեսակ		400-450 կկալ
1)	քրիճ կամ ոսպ	60 գրամ	
2)	կարագ	50 գրամ	
5.	Աղցան		250-300 կկալ
1)	գազար	50 գրամ	
2)	թթվասեր	50 գրամ	
3)	ձեթ	7 գրամ	
6.	Մրգային եփուկ		100 կկալ
1)	միրգ	50 գրամ	
2)	շաքարավազ	30 գրամ	
3)	ջուր	200 մլ	
Ընդամենը			1600- 1750 կկալ

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ԿԱՌԱՎԱՐՈՒԹՅԱՆ ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ
ՂԵԿԱՎԱՐ

Դ. ՍԱՐԳՍՅԱՆ