

Հավելված N 1
ՀՀ կառավարության 2021 թվականի
հոկտեմբերի 14-ի N 1708 - Ն որոշման

ՀԱԿԱԿՈՌՈՒՊՑԻՈՆ ԿՈՄԻՏԵԻ ՕՊԵՐԱՏԻՎ-ՇԵՏԱԽՈՒԶԱԿԱՆ
ԳՈՐԾՈՒՆԵՈՒԹՅՈՒՆ ԻՐԱԿԱՆԱՑՆՈՂ ՊԱՇՏՈՆՆԵՐ ԶԲԱՂԵՑՆՈՂ
ԱՆՁԱՆՑ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՀԵՏ ԿԱՊՎԱԾ
ՊԱՀԱՆՋՆԵՐԸ

1. Սույն հավելվածով սահմանվում են Հակակոռուպցիոն կոմիտեի օպերատիվ-հետախուզական գործունեություն իրականացնող պաշտոններ զբաղեցնող անձանց ֆիզիկական պատրաստականության հետ կապված (NN 1-4 աղյուսակներ) պահանջները:

2. Անձանց ֆիզիկական պատրաստականությունը օպերատիվ-ծառայողական խնդիրների լուծման համար անհրաժեշտ կարողությունների, հմտությունների և ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության հաղթահարման համար որոշակի ունակությունների ամբողջությունն է:

3. Անձանց ֆիզիկական պատրաստականության նպատակն ամենօրյա օպերատիվ-ծառայողական խնդիրների լուծման համար անհրաժեշտ համապատասխան ֆիզիկական և բարոյականային որակների ձևավորումն է:

4. Ֆիզիկական պատրաստականության նորմատիվների կատարման վերջնական արդյունքը հաշվարկվում է կատարված երեք վարժությունների գնահատականների հանրագումարով՝ համաձայն N 4 աղյուսակի:

Աղյուսակ N 1

ԱՐԱԿԱՆ ՍԵՌԻ ԱՆՁԱՆՑ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՀԵՏ
ԿԱՊՎԱԾ ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐՆ ԸՍՏ ԲԺՇԿԱՏԱՐԻՔԱՅԻՆ ԽՄԲԵՐԻ

NN ը/կ	Վարժության անվանումը	Գնահատականը բալերով	Բժշկատարիքային խմբեր						
			1-ին խումբ՝ 24 տարե- կան և ցածր	2-րդ խումբ՝ 25-29 տարե- կան	3-րդ խումբ՝ 30-34 տարե- կան	4-րդ խումբ՝ 35-39 տարե- կան	5-րդ խումբ՝ 40-44 տարեկան	6-րդ խումբ՝ 45-49 տարե- կան	7-րդ խումբ՝ 50 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում:
11.	Զգումներ	20	15	14	13	12	-	-	50 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում:
	Պոտաձողի վրա անգամ	19	14	13	12	11	-	-	
		18	13	12	11	10	-	-	
		17	12	11	10	9	-	-	
		16	11	10	9	8	-	-	
		14	10	9	8	7	-	-	
		12	9	8	7	6	-	-	
		10	8	7	6	5	-	-	
		8	7	6	5	4	-	-	
		7	6	5	4	3	-	-	
		6	5	4	3	2	-	-	
		5	4	3	2	1	-	-	
		4	3	2	1	-	-	-	
	3	2	1	-	-	-	-		

		2	1	-	-	-	-	-
Սեղմում ներ, հենում- պատկած անգամ		20	-	-	-	-	28	26
		19	-	-	-	-	27	25
		18	-	-	-	-	26	24
		17	-	-	-	-	25	23
		16	-	-	-	-	24	22
		15	-	-	-	-	23	21
		14	-	-	-	-	22	20
		13	-	-	-	-	21	19
		12	-	-	-	-	20	18
		11	-	-	-	-	19	17
		10	-	-	-	-	18	16
		9	-	-	-	-	17	15
		8	-	-	-	-	16	14
		7	-	-	-	-	15	13
		6	-	-	-	-	14	12
		5	-	-	-	-	13	11
		4	-	-	-	-	12	10
		3	-	-	-	-	11	9
		2	-	-	-	-	10	8
		1	-	-	-	-	9	7

NN ը/կ	Վարժության անվանումը	Գնահատականը բալերով	Բժշկատարիքային խմբեր						
			1-ին խումբ՝ 24 տարե- կան և ցածր	2-րդ խումբ՝ 25-29 տարե- կան	3-րդ խումբ՝ 30-34 տարե- կան	4-րդ խումբ՝ 35-39 տարե- կան	5-րդ խումբ՝ 40-44 տարե- կան	6-րդ խումբ՝ 45-49 տարե- կան	7-րդ խումբ՝ 50 տարեկան և բարձր
22.	Վազք 100 մետր վայրկյան	20	13.6	13.8	14.0	14.6	14.8	15.8	50 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում:
		19	13.7	13.9	14.1	14.7	14.9	15.9	
		18	13.8	14.0	14.2	14.8	15.0	16.0	
		17	13.9	14.1	14.3	14.9	15.1	16.1	
		16	14.0	14.2	14.4	15.0	15.2	16.2	
		15	14.1	14.3	14.5	15.1	15.3	16.3	
		14	14.2	14.4	14.6	15.2	15.4	16.4	
		13	14.3	14.5	14.7	15.3	15.5	16.5	
		12	14.4	14.6	14.8	15.4	15.6	16.6	
		11	14.5	14.7	14.9	15.5	15.7	16.7	
		10	14.6	14.8	15.0	15.6	15.8	16.8	
		9	14.7	14.9	15.1	15.4	15.9	16.9	
		8	14.8	15.0	15.2	15.8	16.0	17.0	
		7	14.9	15.1	15.3	15.9	16.1	17.1	
		6	15.0	15.2	15.4	16.0	16.2	17.2	
		5	15.1	15.3	15.5	16.1	16.3	17.3	
		4	15.2	15.4	15.6	16.2	16.4	17.4	
3	15.3	15.5	15.7	16.3	16.5	17.5			
2	15.4	15.6	15.8	16.4	16.6	17.6			

			տարե- կան և ցածր	տարե- կան	տարե- կան	տարե- կան	տարե- կան	տարե- կան	
33.	Վազք 1000 մետր բուսե- վայրկյան	20	3.45	4.00	4.15	4.45	5.15	5.45	50 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները խորմատիվներ չեն հանձնում:
		19	3.48	4.03	4.18	4.48	5.18	5.48	
		18	3.51	4.06	4.21	4.51	5.21	5.51	
		17	3.54	4.09	4.24	4.54	5.24	5.54	
		16	3.57	4.12	4.27	4.57	5.27	5.57	
		15	4.00	4.15	4.30	5.00	5.30	6.00	
		14	4.03	4.18	4.33	5.03	5.33	6.03	
		13	4.06	4.21	4.36	5.06	5.36	6.06	
		12	4.09	4.24	4.39	5.09	5.39	6.09	
		11	4.12	4.27	4.42	5.12	5.42	6.12	
		10	4.15	4.30	4.45	5.15	5.45	6.15	
		9	4.18	4.33	4.48	5.18	5.48	6.18	
		8	4.21	4.36	4.51	5.21	5.51	6.21	
		7	4.24	4.39	4.54	5.24	5.54	6.24	
		6	4.27	4.42	4.57	5.27	5.57	6.27	
		5	4.30	4.45	5.00	5.30	6.00	6.30	
		4	4.33	4.48	5.03	5.33	6.03	6.33	
		3	4.36	4.51	5.06	5.36	6.06	6.36	
		2	4.39	4.54	5.09	5.39	6.09	6.39	
		1	4.42	4.57	5.12	5.42	6.12	6.42	

Աղյուսակ N 2

ԻԳԱԿԱՆ ՍԵՌԻ ԱՆՁԱՆՑ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՀԵՏ
ԿԱՊՎԱԾ ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐՆ ԸՍՏ ԲԺՇԿԱՏԱՐԻՔԱՅԻՆ ԽՄԲԵՐԻ

NN ը/կ	Վարժության անվանումը	Գնահատա- կանը բալերով	Բժշկատարիքային խմբեր				
			1-ին խումբ՝ 24 տարեկան և ցածր	2-րդ խումբ՝ 25-29 տարեկան	3-րդ խումբ՝ 30-34 տարեկան	4-րդ խումբ՝ 35-39 տարեկան	5-րդ խումբ՝ 40 տարեկան և բարձր
11.	Ուժային համալիր վարժություններ, քանակ	20	32	30	28	26	40 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում:
		19	31	29	27	25	
		18	30	28	26	24	
		17	29	27	25	23	
		16	28	26	24	22	
		15	27	25	23	21	
		14	26	24	22	20	
		13	25	23	21	19	
		12	24	22	20	18	
		11	23	21	19	17	
		10	22	20	18	16	
		9	21	19	17	15	
		8	20	18	16	14	
		7	19	17	15	13	
6	18	16	14	12			

		5	17	15	13	11	
		4	16	14	12	10	
		3	15	13	11	9	
		2	14	12	10	8	
		1	13	11	9	7	
22.	Վազք 100 մետր վայրկյան	20	17.3	17.8	-	-	40 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում:
		19	17.4	17.9	-	-	
		18	17.5	18.0	-	-	
		17	17.6	18.1	-	-	
		16	17.7	18.2	-	-	
		15	17.8	18.3	-	-	
		14	17.9	18.4	-	-	
		13	18.0	18.5	-	-	
		12	18.1	18.6	-	-	
		11	18.2	18.7	-	-	
		10	18.3	18.8	-	-	
		9	18.4	18.9	-	-	
		8	18.5	19.0	-	-	
		7	18.6	19.1	-	-	
		6	18.7	19.2	-	-	
		5	18.8	19.3	-	-	
		4	18.9	19.4	-	-	
		3	19.0	19.5	-	-	
		2	19.1	19.6	-	-	
		1	19.2	19.7	-	-	
		20	-	-	11.8	12.3	

	Վազք 60 մետր վայրկյան	19	-	-	11.9	12.4	40 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում:
		18	-	-	12.0	12.5	
		17	-	-	12.1	12.6	
		16	-	-	12.2	12.7	
		15	-	-	12.3	12.8	
		14	-	-	12.4	12.9	
		13	-	-	12.5	13.0	
		12	-	-	12.6	13.1	
		11	-	-	12.7	13.2	
		10	-	-	12.8	13.3	
	9	-	-	12.9	13.4		
	8	-	-	13.0	13.5		
	7	-	-	13.1	13.6		
	6	-	-	13.2	13.7		
	5	-	-	13.3	13.8		
	4	-	-	13.4	13.9		
	3	-	-	13.5	14.0		
	2	-	-	13.6	14.1		
	1	-	-	13.7	14.2		
	Մաքրավազք 10 x 10 մետր վայրկյան	20	34.0	40.0	44.0	52.0	
19		34.3	40.3	44.3	52.3		
18		34.6	40.6	44.6	52.6		
17		35.0	41.0	45.0	53.0		
16		35.3	41.3	45.3	53.3		
15		35.6	41.6	45.6	53.6		
14		36.0	42.0	46.0	54.0		

		13	36.3	42.3	46.3	54.3	
		12	36.6	42.6	46.6	54.6	
		11	37.0	43.0	47.0	55.0	
		10	37.3	43.3	47.3	55.3	
		9	37.6	43.6	47.6	55.6	
		8	38.0	44.0	48.0	56.0	
		7	38.3	44.3	48.3	56.3	
		6	38.6	44.6	48.6	56.6	
		5	39.0	45.0	49.0	57.0	
		4	39.3	45.3	49.3	57.3	
		3	39.6	45.6	49.6	57.6	
		2	40.0	46.0	50.0	58.0	
		1	40.3	46.3	50.3	58.3	
33.	Վազք՝ 1000 մետր թույե- վայրկյան	20	4.30	4.45	5.00	5.30	40 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում:
		19	4.32	4.48	5.05	5.35	
		18	4.34	4.51	5.10	5.40	
		17	4.36	4.54	5.15	5.45	
		16	4.38	4.57	5.20	5.50	
		15	4.40	5.00	5.25	5.55	
		14	4.42	5.04	5.30	6.00	
		13	4.45	5.08	5.35	6.05	
		12	4.48	5.12	5.40	6.10	
		11	4.51	5.16	5.45	6.15	
		10	4.54	5.20	5.50	6.20	
		9	4.57	5.25	5.55	6.25	
		8	5.00	5.30	6.00	6.30	

		7	5.03	5.33	6.03	6.33	
		6	5.06	5.36	6.06	6.36	
		5	5.09	5.39	6.09	6.39	
		4	5.11	5.42	6.12	6.42	
		3	5.14	5.45	6.15	6.45	
		2	5.17	5.48	6.18	6.48	
		1	5.20	5.51	6.21	6.51	

ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐԻ ԹԵԹԵՎԱՑՈՒՄ՝ ԿԱԽՎԱԾ ԱՆՁԻ ՀԱԳՈՒՍՏԻ, ՍԵՓԱԿԱՆ
ՔԱՇԻ ԵՎ ՏԵՂԱՆՔԻ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՑ

Վարժության տեսակը	Չափի միավորը	Ամենօրյա ծառայողական համազգեստով	Արական սեռի 90 կգ-ից և իգական սեռի 70 կգ-ից բարձր քաշ ունեցողներ	Ծովի մակերևույթից 1500 մետր և ավելի բարձրություններում
Ձգումներ՝ պտտաձողի վրա	քանակ	-	1	1
Ուժային համալիր վարժություն	քանակ	-	2	-
Վազք՝ 100 մետր	վայրկյան	1	2	1
Մաքրքավազք՝ 10 x 10 մետր				
Վազք՝ 1000 մետր	վայրկյան	10	10	10

Աղյուսակ N 4

Գ Ն Ա Հ Ա Տ Մ Ա Ն Ա Ղ Յ ՈՒ Ս Ա Կ

Բալ (դրական)	Ընդհանուր միավոր
20	60 կամ 59
19	58 կամ 57 կամ 56
18	55 կամ 54 կամ 53
17	52 կամ 51 կամ 50
16	49 կամ 48 կամ 47
15	46 կամ 45 կամ 44
14	43 կամ 42 կամ 41
13	40 կամ 39 կամ 38
12	37 կամ 36 կամ 35
11	34 կամ 33 կամ 32
10	31 կամ 30 կամ 29
9	28 կամ 27 կամ 26
8	25 կամ 24 կամ 23

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՎԱՐՉԱՊԵՏԻ ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ
ՂԵԿԱՎԱՐ

Ա. ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ