Հավելված N 2
ՀՀ կառավարության 2022 թվականի
դեկտեմբերի 22-ի N 2053 - Ն որոշման

«Հավելված N 2
ՀՀ կառավարության 2018 թվականի
ապրիլի 12-ի N 404 - Ն որոշման

ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ԱՌՈՂՋԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԻՆ ՀԱԿԱՑՈՒՑՎԱԾ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ՝ ԸՍՏ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ՊԻՏԱՆԻՈՒԹՅԱՆ ԱՍՏԻՃԱՆԸ ՈՐՈՇՈՂ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՑԱՆԿԻ 1-ԻՆ ԵՎ 2-ՐԴ ՍՅՈՒՆԱԿՆԵՐՈՎ ՓՈՐՁԱՔՆՆՎՈՂՆԵՐԻ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿՈՒՄՆԵՐԻ ԲՆՈՒԹԱԳՐԵՐԻ

Հոդված	Առաջնագծում մարտական հերթապահությանը, հրետանու կրակային, ՀՕՊ-ի մեկնարկային դիրքերում ու կապի հանգույց-ներում մարտական հերթափոխի և պահակային ծառայությանը չեն ընդգրկվում	Ֆիզիկական պատրաստությունը կազմակերպվում է՝ հիմք ընդունելով չթույլատրվող ֆիզիկական վարժությունները	Հակացուցված է ծովի մակերևույթից 2500մ և բարձր գոտիներում ծառայության	Հակացուցված է ծառայությունը խոնավ և ցուրտ եղանակային պայմաններում անընդմեջ երկու ամիս և ավելի ժամկետով	Արգելվում է վարել տրանսպորտային միջոցներ և տեխնիկա	Անձնակազմի ղեկավարման սահմանափակում	Ծառայություն հեշտացված օրվա կարգացուցակով	Ծանոթություն
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2գ								
4գ								
5գ								
6բ								
7գ								
9գ								
10գ								
11գ								
17բ								
19դ								
20գ								
20ե								

21դ								
23դ								
24գ								
25դ								
26դ								
27դ								
28բ								
30գ								*
30ե								
31դ								
32գ								
33գ								
34գ								*
36գ								
37գ								
38գ								*
39գ								*
40բ								*
41բ								*
42գ								
43գ								
47գ								*
48գ								
49գ								
52բ								*
53բ								*
54գ								
60								
61գ								
63գ								
68գ								
70բ								*
77բ								
84գ								

85գ								
86դ								
86ե								
89դ								*
90բ								*

1. Սույն սահմանափակումները չեն կարող ընդգրկել ծառայողական պարտականությունների, առօրյա գործունեության հետ կապված բոլոր իրավիճակներում այս կամ այն սահմանափակումները, ուստի անհրաժեշտ է յուրաքանչյուր զինծառայողին ցուցաբերել անհատական մոտեցում և ծառայության առաջին իսկ օրվանից անմիջական հրամանատարության և բուժծառայության մշտական ուսումնասիրության արդյունքում ստեղծել այնպիսի պայմաններ, որն ուղղված կլինի զինծառայողի առողջության ամրապնդմանը և որտեղ առավելագույնս կդրսևորվի նրա հարմարվողականությունը ծառայության պայմաններին:

2. Սույն սահմանափակումները խոչընդոտ չեն զինծառայողին մարտական գործողություններին ներգրավելու համար:

3. գույնով նշված են հակացուցումները:

4. Աստղանիշն ունի հետևյալ նշանակությունը՝ ախտահարման անատոմիական տեղակայումից և բարդությունից ելնելով զորամասի բժշկի կողմից սահմանվում են չթույլատրվող ֆիզիկական վարժություններ կամ սահմանափակում ծառայության որոշակի խնդիրներ կատարելու առումով (չի հանդիսանում ծառայողական պարտականություններից մասնակի կամ լրիվ ազատում),

5. **«Ծառայություն հեշտացված օրվա կարգացուցակով»** բնութագիրը ենթադրում է օրվա կրճատ պարապմունքներ և հանգստի ավելի երկար ժամկետ, չի արգելվում պահակային ծառայությունը, ծառայության ընթացքում փորձաքննություն՝ յուրաքանչյուր վեց ամիսը մեկ:

6. **«Հակացուցված է ծառայությունը խոնավ և ցուրտ եղանակային պայմաններում անընդմեջ երկու ամիս և ավելի ժամկետով»** բնութագիրը վերաբերում է զորանոցային պայմաններից դուրս (ճամբարային հավաքներ, զորավարժություններ, մարտական հերթապահություն և այլն) գտնվելու ժամանակահատվածին: Խոնավ եղանակային պայման է համարվում օդի հարբերական խոնավությունը՝ 80% և ավելի, ցուրտ եղանակային պայման է համարվում օդի ջերմաստիճանը՝ -5^{o}C և ավելի:

ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ԱՌՈՂՋԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԻՆ ՀԱԿԱՑՈՒՑՎԱԾ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ՝ ԸՍՏ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ՊԻՏԱՆԻՈՒԹՅԱՆ ԱՍՏԻՃԱՆԸ ՈՐՈՇՈՂ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՑԱՆԿԻ 4-ՐԴ, 5-ՐԴ ԵՎ 6-ՐԴ ՍՅՈՒՆԱԿՆԵՐՈՎ ՓՈՐՁԱՔՆՆՎՈՂՆԵՐԻ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿՈՒՄՆԵՐԻ ԲՆՈՒԹԱԳՐԵՐԻ

Հոդված	Առաջնագծում մարտական հերթապահությանը, հրետանու կրակային, ՀՕՊ-ի մեկնարկային դիրքերում ու կապի հանգույցներում մարտական հերթափոխի և պահակային ծառայությանը չեն ընդգրկվում	Զենքի կրմամբ ներքին վերակարգում չեն ընդգրկվում	Ֆիզիկական պատրաստությունը կազմակերպվում է՝ հիմք ընդունելով չթույլատրվող ֆիզիկական վարժությունները	Շարային պատրաստության սահմանափակում	Հակացուցված է ծովի մակերևույթից 2500մ և բարձր գոտիներում ծառայությունը	Հակացուցված է ծառայությունը խոնավ և ցուրտ եղանակային պայմաններում անընդմեջ երկու ամիս և ավելի ժամկետով	Անձնակազմի ղեկավարման սահմանափակում	Ծանոթություն
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2գ								
4գ								
5գ								
6գ								
7բ								
9գ								
10բ								
11բ								
12բ								
13բ								
14բ								
15բ								*
16բ								
19բ								**
20բ								**
20ե								
21բ								**
22բ								**

23գ								
24բ								
25բ								**
25գ								*
26բ								**
26գ								
27բ								
27գ								
28ա								
29բ								**
30բ								
30ե								
31բ								**
32բ								**
33բ								*
34բ								
35բ								
36բ								
37բ								
38բ								*
39բ								
40ա								*
41ա								
42բ								*
43բ								*
44								
45ա								**
45բ								**
46բ								**
47բ								*
48բ								
49ա								
52ա								*

54բ								
56բ								
57ա								
58բ								
59								
61բ								
62բ								
63բ								
63գ								
65ա								
68բ								
70բ								*
72ա								*
73ա								*
74բ								
77ա								
78բ								
80								
81								
82բ								
82գ								
82դ								
83								
84բ								
84գ								
85գ								
86բ								
86գ								
89բ								
90ա								*
97								
98								
99								

100								
103								

1. Սույն սահմանափակումները հիմք ընդունելով հրամանատարները և կադրային մարմինները պետք է ապահովեն ծառայության այնպիսի պայմաններ, որոնք չնայած զինծառայողի առողջական սահմանափակումներին, հնարավորություն կընձեռնեն վերջինիս շարունակել ծառայությունն իր պաշտոնում և միայն եզակի դեպքերում միջնորդել այլ պաշտոնի նշանակման: Միևնույն ժամանակ դրանք հստակեցնում են զորամասի տեսչական և ամփոփիչ ստուգումների ընթացքում ֆիզիկական և շարային պատրաստության ստուգողական պարապմունքների սահմանափակումները:

2. Սույն սահմանափակումները խոչընդոտ չեն զինծառայողին մարտական գործողություններին ներգրավելու համար:

3. Զինծառայողներին առողջական սահմանափակումով պաշտոնների նշանակման կադրային առաջարկներ ներկայացնելիս հաշվի են առնվում նշված սահմանափակումները:

4. գույնով նշված են հակացուցումները:

5. **«Հակացուցված է ծառայությունը խոնավ և ցուրտ եղանակային պայմաններում անընդմեջ երկու ամիս և ավելի ժամկետով»** վերաբերում է զորանոցային պայմաններից դուրս (ճամբարային հավաքներ, զորավարժություններ, մարտական հերթապահություն և այլն) գտնվելու ժամանակահատվածին: Խոնավ եղանակային պայման է համարվում օդի հարբերական խոնավությունը՝ 80% և ավելի, ցուրտ եղանակային պայման է համարվում օդի ջերմաստիճանը՝ -5^{0}C և ավելի:

6. Աստղանիշներն ունեն հետևյալ նշանակությունը՝

* ախտահարման անատոմիական տեղակայումից և բարդությունից ելնելով զորամասի բժշկի կողմից սահմանվում են չթույլատրվող ֆիզիկական վարժություններ կամ սահմանափակում ծառայության որոշակի խնդիրներ կատարելու առումով (չի հանդիսանում ծառայողական պարտականություններից մասնակի կամ լրիվ ազատում),

** մշտապես գտնվելու է զորամասի բժշկի մասնագիտացված հսկողության ներքո:

ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ԱՌՈՂՋԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԻՆ ՀԱԿԱՑՈՒՑՎԱԾ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ՝ ԸՍՏ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ՊԻՏԱՆԻՈՒԹՅԱՆ ԱՍՏԻՃԱՆԸ ՈՐՈՇՈՂ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՑԱՆԿԻ 1-ԻՆ, 2-ՐԴ, 4-ՐԴ, 5-ՐԴ ԵՎ 6-ՐԴ ՍՅՈՒՆԱԿՆԵՐՈՎ ՓՈՐՁԱՔՆՆՎՈՂՆԵՐԻ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ ՉԹՈՒՅԼԱՏՐՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ

	Վարժություններ N 1, 2, 3, 4, 5	Վարժություն N6	Վարժություններ N 7, 25, 26, 27	ՎարժությունN 28	Վարժություններ N 21, 22, 23, 29 ,30	Վարժություններ N 13, 14	Վարժություններ N 8, 9	Վարժություններ N 17, 18, 19, 20, 24	Վարժություններ N 15, 16	Սահմանափակումները սահմանվում են զորամասի բժշկի որոշմամբ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2գ										
10բ										
10գ										
11բ										
11գ										
12բ										
13բ										
14բ										
15բ										
16բ										
17բ										
19բ										
19դ										
20բ										
20գ										
20ե										

21բ										
22բ										
24բ										
24գ										
25բ										
25գ										
25դ										
26բ										
26գ										
26դ										
27բ										
27գ										
27դ										
28ա										
28բ										
30բ										
30ե										
31բ										
31դ										
32բ										
32գ										
33բ										
33գ										
34բ										
35բ										
36բ										
36գ										
37բ										
37գ										
38բ										

38գ										
39բ										
39գ										
40ա										
40բ										
41ա										
41բ										
42բ										
42բ										
43բ										
44										
45ա										
45բ										
46բ										
47բ										
47գ										
48բ										
48գ										
49ա										
49գ										
52ա										
52բ										
53բ										
54բ										
56բ										
57ա										
58բ										
59										
61բ										
61գ										

65ա										
70բ										
74բ										
77ա										
77բ										
78բ										
80										
81										
82բ										
82գ										
82դ										
83										
84բ										
84գ										
85գ										
86բ										
86գ										
86դ										
86ե										
89բ										
90ա										
97										
98										
99										
100										
103										

1. գույնով նշված են չթույլատրվող վարժությունները:

2. Առավոտյան մարզանքին մասնակցում են բոլոր զինծառայողները, բացառությամբ բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում ընդգրկվածների:

3. Սահմանափակումները սահմանվում են բժշկի կողմից՝ ելնելով հիվանդության անատոմիական տեղակայումից:

4. Բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում ընդգրկվում են՝

1) բուժկետում ստացիոնար բուժման մեջ գտնվող հիվանդները,

2) ծառայողական պարտականություններից մասնակի ազատված զինծառայողները՝ բժշկական փաստաթղթերում համապատասխան գրառումների առկայության դեպքում,

3) զորամասի բժշկի եզրակացությամբ ֆիզիկական (շարային) պատրաստության պարապմունքներից ժամանակավորապես ազատված զինծառայողները,

4) օրվա հերթափոխում կարգացուցակով ծառայություն իրականացնող զինծառայողները:

5. N 10, 11 վարժությունները թույլատրվում են միայն պրակտիկ առողջ զինծառայողներին:

6. N 12 վարժությունը թույլատրվում է բոլորին:»:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՎԱՐՉԱՊԵՏԻ ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ
ՂԵԿԱՎԱՐ Ա. ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ

23.12.2022
ՀԱՎԱՍՏՎԱԾ Է
ԷԼԵԿՏՐՈՆԱՅԻՆ
ՍՏՈՐԱԳՐՈՒԹՅԱՄԲ